

Lo Stato di Grazia

Un seminario esperienziale per accedere allo Stato di Grazia con la Biodinamica Craniosacrale

@essereuno

21-23 ottobre 2022

Montespertoli (FI)

“è uno spazio-tempo dove basta essere sé stessi e lasciare che la vita si racconti”

Intraprendi un viaggio al cuore del tuo **Essere** per essere finalmente te stesso, libero, in pace e in uno **stato di grazia**.

Un seminario intensamente e delicatamente esperienziale della durata di 3 giorni per tutti: per coloro che vogliono sperimentare la Biodinamica Craniosacrale secondo il metodo di **Mike Boxhall** e per gli operatori che vogliono portare la loro relazione con il cliente a livelli più profondi.

Nel seminario, secondo il modello della **Biodinamica Craniosacrale**, attraverso un contatto corporeo dolce e delicato, puoi ascoltare il corpo al livello più profondo in cui **tutti siamo UNO**. Questo è lo stato di grazia ed è la tua vera natura.

Lo stato di grazia: il nostro stato naturale dell'essere a cui aspiriamo tutta la vita e a cui accediamo solo raramente. Dis-graziati, è così che passiamo la maggior parte del tempo. Fuori dal nostro stato naturale.

La Biodinamica Craniosacrale ispirata a Mike Boxhall e integrata con anni di esperienza di Laura Di Lernia è uno strumento per accedere e sperimentare lo stato di Grazia, quello stato interiore in cui ci siamo riconciliati con la nostra vita, in cui non si ha bisogno di perdonare niente e nessuno.

Galleggiare in uno spazio privo di tensioni fisiche, mentali ed emotive è un'esperienza indimenticabile che ti apre altri scenari su chi sei veramente.

In una parola sperimenterai quello di cui tanti si parla, il **momento presente**, come non l'hai mai vissuto prima.

Meditazione, ascolto del corpo attraverso il modello della Biodinamica Craniosacrale a coppie, condivisioni, un meraviglioso senso di accettazione e **appartenenza** alla comunità umana.

Lo Stato di Grazia

Un seminario esperienziale per accedere allo Stato di Grazia
con la Biodinamica Craniosacrale

In un silenzioso e accogliente cascinale immerso nel verde, è l'amorevole abbraccio di chi torna a casa dopo tanto tempo. Cibo biologico nutriente e delizioso a buffet per ogni bisogno e desiderio.

Il numero massimo di partecipanti è di 20 persone per accompagnare ognuno al meglio.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Laura Di Lernia: info@essereuno.com tel. 3392986229

A CHI SI RIVOLGE

Il corso si rivolge a chiunque voglia esplorare più profondamente la relazione con sé stesso e con gli altri.
Per gli operatori la possibilità è quella di accedere ad un livello più profondo di ascolto del cliente.

GLI INSEGNANTI

Laura Di Lernia

Dopo una formazione scientifica in Biologia ed un'esperienza triennale di ricerca ed insegnamento in ambito universitario, mi sono formata in Kinesiologia Specializzata e Naturopatia. Ho poi conseguito il titolo di Operatore Craniosacrale presso la Craniosacral Healthcare di Mij Ferret, allievo e assistente di Mike Boxhall.

La mia pratica e si è poi orientata primariamente alla Biodinamica Craniosacrale, anche attraverso l'insegnamento.

Sono insegnante di Craniosacrale Biodinamica secondo gli standard ACSI (Associazione Craniosacrale Italia).

Sono stata membro del direttivo dell'Unione Naturopati (UNA) in qualità di responsabile della Commissione Ricerca.

Dal 2006 ho seguito il lavoro di Mike Boxhall, come studente, organizzatrice dei suoi seminari in Italia ed assistente e con lui ho completato il percorso biennale di Formazione per Insegnanti.

Da sempre appassionata all'esplorazione della complementarità tra scienza e spiritualità, ho trovato nel modello di lavoro di Mike Boxhall la risonanza tra la scienza moderna e la rivelazione dell'essenza umana, attraverso l'espansione del Femminile e l'apertura del Cuore.

Chiara Garioni

La mia formazione, dopo gli studi liceali, è inizialmente focalizzata sull'arte. Dopo aver studiato a Venezia, mi sono trasferita a Parigi, dove ho studiato Belle Arti e Storia dell'Arte, viaggiando quando possibile per l'Europa con mio marito, scultore americano conosciuto all'Accademia.

Insieme abbiamo soggiornato diversi mesi sull'isola di Rodi, dove abbiamo formato una piccola comunità internazionale di giovani artisti.

Mi sono stabilita poi negli Stati Uniti, risiedendo nel Village a New York e vivendo la stagione artistica più fertile degli anni '80. In seguito, mi sono trasferita in California, poi in Florida, da dove ho intrapreso un lungo viaggio attraverso il Messico, grazie al quale mi sono avvicinata all'ambiente della medicina olistica e della spiritualità.

Tornata in Italia, dal 1998 ho lavorato come interprete per corsi di formazione di Kinesiologia e Craniosacral Therapy, traducendo anche testi e manuali: Mij Ferret, John Wilks, Colin Perrow, Mary Louise e Christopher Muller e Denise McCann sono alcuni degli insegnanti con i quali ho collaborato nel corso degli anni.

Nel 2005 per merito di Laura Di Lernia ho conosciuto Mike Boxhall e qualche tempo dopo ho cominciato a lavorare al

Lo Stato di Grazia

Un seminario esperienziale per accedere allo Stato di Grazia
con la Biodinamica Craniosacrale

suo fianco come interprete. Ho tradotto i suoi libri “Conversazioni nella Quietè” e “La Sedia Vuota” e, grazie al suo insegnamento, ho intrapreso l'avventura più sbalorditiva e avvincente della mia vita. Con Mike ho anche completato il percorso biennale di Formazione per Insegnanti.

Nel tempo libero, viaggio da sola per l'Italia con il mio motorino, seguendo antichi itinerari di pellegrinaggio e visitando pievi altomedievali, delle quali sono appassionata studiosa.

Mike Boxhall

4 gennaio 1930-10 aprile 2019

Psicoterapeuta, counselor, agopuntore, terapeuta Craniosacrale da 45 anni, Mike è stato discepolo di Irina Tweedie e di altri grandi maestri spirituali.

Per cinque anni Presidente dell'Associazione di Terapia Craniosacrale del Regno Unito, ha inoltre ricoperto la carica di membro del consiglio dell'Associazione Craniosacrale degli Stati Uniti per tre anni.

Mike ha sviluppato un approccio unico e originale che include corpo, mente e spirito, volto all'espansione della consapevolezza e al contatto con il nucleo più intrinseco dell'essere, principalmente in contesti di lavoro di gruppo. La sua impostazione Buddista ne ha sottolineato il lavoro.

Negli ultimi 15 anni ha guidato gruppi in Sudamerica, Stati Uniti, Spagna, Germania, Danimarca, Repubblica Ceca e in Italia.

Ha pubblicato i volumi “La Sedia Vuota” e “Conversazioni nella Quietè”, entrambi tradotti in diverse lingue.

Translation of the seminar Italian/English will be provided by Chiara Garioni

SEDE:

Associazione “i 3 Santi”, Via Voltiggiano 5, Montespertoli (Fi)-

La sede dell'associazione “i 3 Santi” è un cascinale sulla sommità di una collina dalla quale si gode una vista meravigliosa a 360 gradi.

Le stanze con bagno sono molto ampie e luminose e possono ospitare da 2 a 5 persone. Ogni stanza ha un suo carattere e un'atmosfera specifica basata su colori ed elementi della natura.

All'esterno una splendida piscina con impianto a sale. Cibo biologico nutriente e delizioso a buffet per ogni bisogno e desiderio.

ORARI:

venerdì 10.30-13.15-18.30, sabato 9.30-13.15-18.30, domenica 9.30-13.15-17

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Laura Di Lernia: info@essereuno.com tel. 3392986229

PER SAPERNE DI PIU' SUL LAVORO:

www.essereuno.com/mike-boxhall-italia/ - www.facebook.com/MikeBoxhall [@lauraessereuno](https://www.facebook.com/lauraessereuno) - www.youtube.com/watch?v=S2likZldmYM
sinergie-vitali.it/project/laura-di-lernia - www.stillness.co.uk/